



Step-by-Step

D1.3.5 Analyse van de Basisgegevens

Evaluatierapport Basisgegevens

Augustus 2020



UNIVERSITY OF
CHICHESTER

Institute of Sport



Het Step-by-Step-project wordt gefinancierd door het Europees Fonds voor Regionale Ontwikkeling via het Interreg 2Seas-programma

DR

Verklarende Woordenlijst

Heren-Shed: ruimte waar mannen centraal staan, die een plek biedt aan mannen om elkaar te ontmoeten, te socializen, te werken en deel te nemen aan activiteiten als onderdeel van een groep of individueel.

SBS Shed: een Heren-Shed die het SBS-model uitvoert als onderdeel van het SBS-project.

SBS-model: een uitvoeringsmodel van de derde generatie voor Heren-Sheds, mede ontwikkeld door het SBS-Project Partnership.

Shed-Leider: iemand die het managen van de Shed ondersteunt, hetzij alleen, hetzij als onderdeel van een team. De Leider is de organisator die beheert hoe de Shed werkt.

Shed-Lid: iemand die de Shed bezoekt om deel te nemen aan activiteiten en geëtz(,2W77(ei)-1.269

x Sees

Overzicht

Demografie: Geen verschillen tussen Shed-functies met Shedders typisch mannelijk,

DRAEF

Inzetbaarheid: SBS-

DRAEF

DRAFT

Er is een groeiende hoeveelheid literatuur die de gepercipieerde voordelen van de betrokkenheid en aanwezigheid bij Heren-Sheds (die zichzelf Shedders noemen) onderzoekt, waarvan de meerderheid van de Shedders lichamelijke gezondheidsverbeteringen aanhaalt uit de aanwezigheid. Tot op heden heeft alleen Hlambelo (2015) objectief bewijs geleverd voor de gezondheidsvoordelen van de betrokkenheid van de Heren-Sheds, namelijk sympathische en parasympatische reacties die wijzen op een verminderde psychologische stress. Meer in het bijzonder hebben onderzoekers zelfnl-93.0094(p)or1(el)8(ct)-4.00391(e)391(k)5(er)-4.00391(d)-42.c 29

DRAFT

De Evaluatie Methode

De SBS-evaluatie wordt uitgevoerd met alle niveaus van de SBS-uitvoering. Dit basisrapport bestaat uit de perspectieven van de Leiders en Leden van de Sheds, met gegevens

DRAFT

DRAFT

DRAFT

dichtbij' voelden (gedefinieerd als 'mensen met wie je belangrijke zaken bespreekt, met wie je regelmatig contact hebt of die er voor je zijn als je hulp nodig hebt

DRAFFT

DRAFFT

DRAFT

gepensioneerd was werd geacht geen werk te willen zoeken). De huidige of meest recente gerapporteerde functies werden gecategoriseerd aan de hand van de European Skills/Competences Qualifications and Occupations (ESCO) beroepscategorieën (Europese Commissie, 2020), met de toevoeging van vrijwilligers-/opleidingsfuncties. Een Chi-kwadraat Goodness of Fit analyse werd uitgevoerd met behulp van voorkeuren voor werkzoek en beroepscategorieën, voordat Chi-kwadraat onafhankelijkheidsanalyses werden uitgevoerd tussen deze variabelen en de Shed-rollen, locaties, en rollen binnen de locaties

Shed Aanwezigheid

Om de aanwezigheid in de Shed 5nen

die niet verbonden zijn met de andere elementen van het netwerk. Dichtheid en Gemiddelde Graad, deze maatstaven worden gebruikt om het aantal verbindingen tussen personen binnen het netwerk te beschrijven, waarbij de gemiddelde graad de dichtheid aangeeft, rekening houdend met de omvang van het netwerk. De laatste maatstaf die wordt gepresenteerd is Efficiëntie, die een indicatie geeft van de mate waarin de verbindingen van de leden binnen hun

hund

DRAFT

Tabel 3: SBS-Shed per Shed operationele structuren

Shed	Type van Shed	Shed-Verhaal	Aangeboden activiteiten	Regelmatigheid van de opening	Aantal leden per sessie (gemiddeld)	Nieuwe leden/advertentie	Shed-Doel	Financiën
Shed 1 PP3	Sociale ontmoetingen in een kroeg plus georganiseerde activiteit	Al 25 jaar open. Leider en een andere man hebben een behoefte aan een sociale groep voor mannen in het gebied geuit.	Sociaal. Georganiseerde activiteiten omvatten Rugby, Bijl Gooien, Go Karting, Boogschieten, Off-Roading, Quad Fietsen, Brouwerij Tours, Golfdagen, Schieten.	Sociaal: Maandelijks Activiteiten: Driemaandelijks	15	Sociale media en		

DR

DRAFT



DRAFT

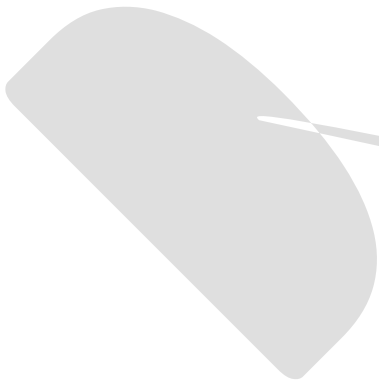
meer Leden (N = 188) dan Leaders (N = 45), $\chi^2(1, N = 233) = 87,76, p < 0,001, w = 0,78$. Voor elke Leader zijn er ongeveer vier Leden.

Vergelijkingen tussen de demografische gegevens van de Shedders over het hele project en tussen de functies van de Shedders, de locaties en de functies binnen de locaties zijn samengevat in tabel 5. De in het grijs geaccentueerde gegevens zijn vergelijkingen waarbij een significant verschil tussen de variabelen is gevonden. Er zijn geen vergelijkingen gemaakt tussen de gegevens van de Leader en de locaties van de Shedders, omdat het aantal Leaders te laag was om de analyse uit te voeren.

Tabel 5: Chi-kwadraatvergelijkingen van de demografische gegevens van Shedder.

	Alle Deelnemers	Vs. Shed-Locatie	Vs. Shed-Functie	Vs. Leden in Locatie
Geslacht	$\chi^2(1, N = 232) = 182.91, p < 0.001, w = 0.888$	$\chi^2(5, N$		







DRAFT

normindex scoorden, terwijl de leden 11,3% lager scoorden. De cijfers 10a en 10b geven de verschillen weer tussen de Leaders en de Leden in elke Shed-locatie en de nationale normen, 10a geeft de index weer en 10b geeft de huidige VAS-scores weer. In het algemeen, de meerderheid van de Sheddiers zelfrapportage lagere functionele gezondheid dan de nationale gemiddelden, met die scores hoger de neiging om Leaders te zijn. De BMI is de enige gezondheidsvariabele waar verschillen tussen locaties werden gevonden.

Figuur 10.



Sociale Isolatie

De Leden van Shed hebben hun persoonlijke sociale netwerken (Personal Social) gevisualiseerd om het aantal en het type sociale connecties dat ze in hun leven hebben te illustreren. Tabel 8 bevat netwerkmaatregelen die de relatieve eenvoud of complexiteit van deze netwerken beschrijven, Figuur 13 bevat 6 persoonlijke

DRAFT

DRAFT

gemiddeld 15,13 mijl afleggen om de

DRAFT

DRAFT

DRAFT

DRAFT

DRAFT

rechtstreeks reclame maakten via lokale kranten/tijdschriftartikelen, folders, posters en het tentoonstellen van werk op lokale maatschappelijke evenementen. De Sheds brandmerkten hun werk ook met hun logo, om te promoten dat er artikelen voor de gemeenschap werden gemaakt in de Shed. Een lid, met een achtergrond in stoffering, legde zijn plannen uit om de Shed te promoten via het aanbieden van gemeenschapswerk binnen zijn lokale ziekenhuis.

"Ik nam een vriend mee naar het ziekenhuis, en toen we naar de gesprekskamer gingen, alle stoelen, nou je zou het niet geloven, ze waren allemaal in stukjes, ze waren vreselijk, ja walgelijk. Misschien kan ik in contact komen met de NHS en wat werk doen

(HW2604)

Sheds die een sterkere relatie met de gemeenschapsorganisaties hadden ontwikkeld, waren, zoals verwacht, ook degene die al langer bestonden. Deze Sheds houden zich vaak bezig met verwijzingen naar/van bepaalde diensten, waaronder lokale gezondheidsdiensten of gemeenschapsprofessionals. Leaders gaven aan dat ze lokale links hadden ontwikkeld om Leden te betrekken, als dat nodig was.

"Ik bedoel, dat is wat ik het afgelopen jaar heb gedaan, het verbinden met geestelijke

DRAFT

DR





"Ik heb mijn 39-jarige zoon meegenomen en hij zei: "Wow, nu kan ik zien waarom je gaat, het is zo makkelijk." (PAJ1904)

De betrokkenheid bij de Shed bood ook een vorm van gezinsrust, omdat het de angst van de familieleden wegnam dat het Lid thuisbleef, geïsoleerd en eenzaam werd, waardoor ze zich niet meer gedwongen voelden om zich zorgen te maken over hun geliefde.

"...mijn dochter denkt zeker dat het een goed idee is omdat het betekent dat ik niet in het huis zit omdat ze zich daar zorgen over maakt. Toen ik haar vertelde over de vriendschap, zei ze: "Papa, [je hebt] twee jaar lang thuis met je duimen geknoeid, ik ben blij dat je een plekje hebt gevonden om naartoe te gaan". (RM0112)

Daarentegen verklaarden sommige Leden dat de reacties die zij ontvingen van familie en vrienden enigszins gemengd waren, die vaak werden gerapporteerd als misopvattingen over wat de Shed te bieden had. Sommige leden meldden dat ze "bespot" werden omdat ze aanwezig waren, terwijl anderen zeiden dat hun vrienden dachten dat het "gek was dat ik met boren en zagen kwam werken". Anderen verklaarden dat hun geliefden vonden dat het te lang duurde voordat de Shed klaar was, terwijl de Leden in de werkende leeftijd door hun familie en vrienden werd verteld dat ze moesten overwegen

"Ik kon geen vogeltafel maken toen ik hier voor het eerst kwam, en nu maak ik ze gewoon. En ik let er meer op, ik denk bij mezelf 'dat is niet goed, doe het uit, doe het

(TJ0908)

Op dezelfde manier leerden de Leden in sport- en fitnessspecifieke-Sheds oefentechnieken om hun conditie te verbeteren, specifieke sportvaardigheden, het gebruik van sportuitrusting, de juiste kleding voor fitnesssessies, informatie over gezond eten en betaalbare kooktips. Een Leider leerde ook over zichzelf en de fysieke grenzen van zijn lichaam bij het sporten.

"Ik heb geleerd dat je lichaam zo'n beetje alles zal doen wat je vraagt om te doen, het is allemaal hier [wijst naar zijn hoofd]! Weet je, als je wilt dat het 5K loopt, dan kan je

(SJ2903)

Bij de focus op de werkgelegenheid bespraken de Leden het aanleren van IT-vaardigheden en tips voor het zoeken naar een baan. Een Shed meldde dat hij naast een lokale arbeidsbemiddelingsdienst werkte, die hun expertise binnen de Sheds-ruimte aanbood, terwijl hij ook enkele vrijwilligersbanen binnen het Sheds-gebouw aanbood. De Leden meldden ook dat ze interpersoonlijke vaardigheden leerden die werden overgedragen naar

DRAFT

DR

het maken van aangevraagde producten. Figuur 16 toont voorbeelden van de soorten gemeenschapsprojecten en sociale activiteiten die binnen de Sheds aanwezig zijn.

Figuur 16. Voorbeelden van ondernomen gemeenschapswerk en sociale activiteiten, zoals gerapporteerd door SBS-Shedders

Plezier van de Activiteit

De Shedders bespraken meestal hoe de Shed-groep plezier beleefde aan de

DR

DR

waren. Om alternatieven te bieden, organiseerden de Sheds specifieke evenementen (zoals zittende oefenlessen, informele en formele drop-ins en concerten in de Shed), of, zoals eerder vermeld, begonnen ze in de tussentijd met gemeenschapswerk en sociale bijeenkomsten.

"Dus, ik probeer zoveel mogelijk dingen te organiseren terwijl we van plan zijn om de Shed te bouwen, om mensen te betrekken, en we doen een beetje gemeenschapswerk, zo veel als we kunnen en omdat we op die manier mensen kunnen betrekken."

(CDCOM70)

De Leiders bespraken de plannen die ze hadden voor toekomstige activiteiten om de betrokkenheid bij de Sheds te garanderen.

verbeteringen van de geestelijke gezondheid van de Leiders zelf werden toegeschreven aan een positief gevoel van het helpen van andere mensen, het zien van de

DRAFT



Fysieke Activiteit

De Sheds met een sport- en fitnessfocus, bieden soms georganiseerde wedstrijdsporten aan of verzorgen fitnessstrainingen. Daarom werden deze Sheds meestal bezocht door de Leiders en de Leden met een gemeenschappelijk doel voor ogen, namelijk het verbeteren van hun fysieke fitheid, gezondheid en lichaamsbeweging. Leiders van de meer traditionele doe-het-zelf-gebaseerde Sheds herkenden vergelijkbare verbeteringen in fysieke activiteit, zonder dit noodzakelijkerwijs als een Shed resultaat te bestempelen. De fysiek veeleisende activiteiten binnen de Sheds hielpen om Shedders actief en mobiel te houden, waarbij sommige Leden opmerkten dat ze zich actiever voelden door gewoonweg urenlang op hun voeten te staan.

"We hebben mannen in de 80 en ze komen binnen en ze bochelen en dumpen en ze, weet je, komen vast te zitten, nietwaar. De activiteiten houden me actief." (AS0610)

Dit hielp Shedders om een actievere levensstijl te ontwikkelen, die sommige Leiders in hun dagelijks leven voortzetten, weg van de Shed, door te sporten, evenementen te organiseren en actief te reizen. Door op deze manier door te gaan met de activiteiten, werden de fysieke capaciteiten van de Shedders sinds het begin van hun aanwezigheid versterkt en werd hun vermogen om zich bezig te houden met de fysieke uitoefening van taken vergroot. De Leden wijten een verhoogde conditie, een verbeterd uithoudingsvermogen en een verminderde frequentie van hoofdpijn aan het aanleren van fitnessmanagementtechnieken in de Shed, terwijl anderen geloven dat betrokkenheid bij activiteiten heeft geleid tot een groter gewichtsverlies.

DR

DRAFT



DRAFT



DRAFT



gingen, ondervonden moeilijkheden bij de overgang naar hun pensioen, maar het Leiderschap van Shed gaf hen een vergelijkbare focus en mentaliteit, maar dan in een andere omgeving.

"Ik begon met 'dit moet zoveel beter worden', ja en ik was nog niet zo lang met pensioen, ik stopte ongeveer 5, 6 maanden eerder met werken, en ik was nog niet echt in het ding van wat pensioen was." (NS1312)

Andere Leiders geloofden dat de Shed hen een soortgelijke rol gaf als hun beroepsleven, maar dan zonder de druk van het management. De Leiders beschreven het aannemen van vrijwilligers- of deeltijdrollen na hun pensionering, waarin soortgelijke, onaangename stressoren waren opgenomen als in hun vorige banen. De rol van Leider gaf ook een gevoel van structuur in vergelijking met hun beroepsleven, met name voor degenen die vroeger in het buitenland of buitenshuis werkten, aangezien de Shed een enige vaste basis bood. Een Leider, die niet in staat was om te werken vanwege een slechte gezondheid, verklaarde dat de rol zijn vervanger was voor het werk, dat zorgde voor vrijheid en autonomie, die niet beschikbaar was op zijn vorige baan.

DR

DRAFT

keren als ze niet willen, of om aanwezig te zijn op dagen dat ze niet in staat zijn om aanwezig te zijn.

"Ik ben een vrij man, ik ben vrij om te komen en te gaan, je kunt met mensen praten, er is geen druk."

DRAFT



suicide. Retrieved July 18, 2019, from: <https://ec.europa.eu/eurostat/web/products-eurostat-news/-/DDN-20180716-1?inheritRedirect=true>

European Commission (2020). European Skills/Competences, qualifications and Occupations Occupations. Retrieved June 30, 2020, from <https://ec.europa.eu/esco/portal/occupation>

Fisher, J., Lawthom, R., Hartley, S., Koivunen, E., & Yeowell, G. (2018). Evaluation of men in sheds for Age UK Cheshire final report July 2018. Unpublished manuscript, Health, Psychology & Social Care Research Centres, Manchester Metropolitan University, UK.

Ford, S., Scholz, B., & Lu, V. N. (2015). Social shedding Identification and health of men's sheds users. Health Psychology, 34(7), 775-778. doi.org/10.1037/hea0000171

Foster, E. J., Munoz, S. A., & Leslie, S. J. (2018). The personal and community impact of a Scottish men's shed. *Health and Social Care in the Community, 26(4)*, 527-537. doi.org/10.1111/hsc.12560

Hansji, N. L., Wilson, N. J., & Cordier, R. (2015). Men's sheds: Enabling environments for Australian men living with and without long-term disabilities. *Health and Social Care in the Community, 23(3)*, 272-281. doi.org/10.1111/hsc.12140

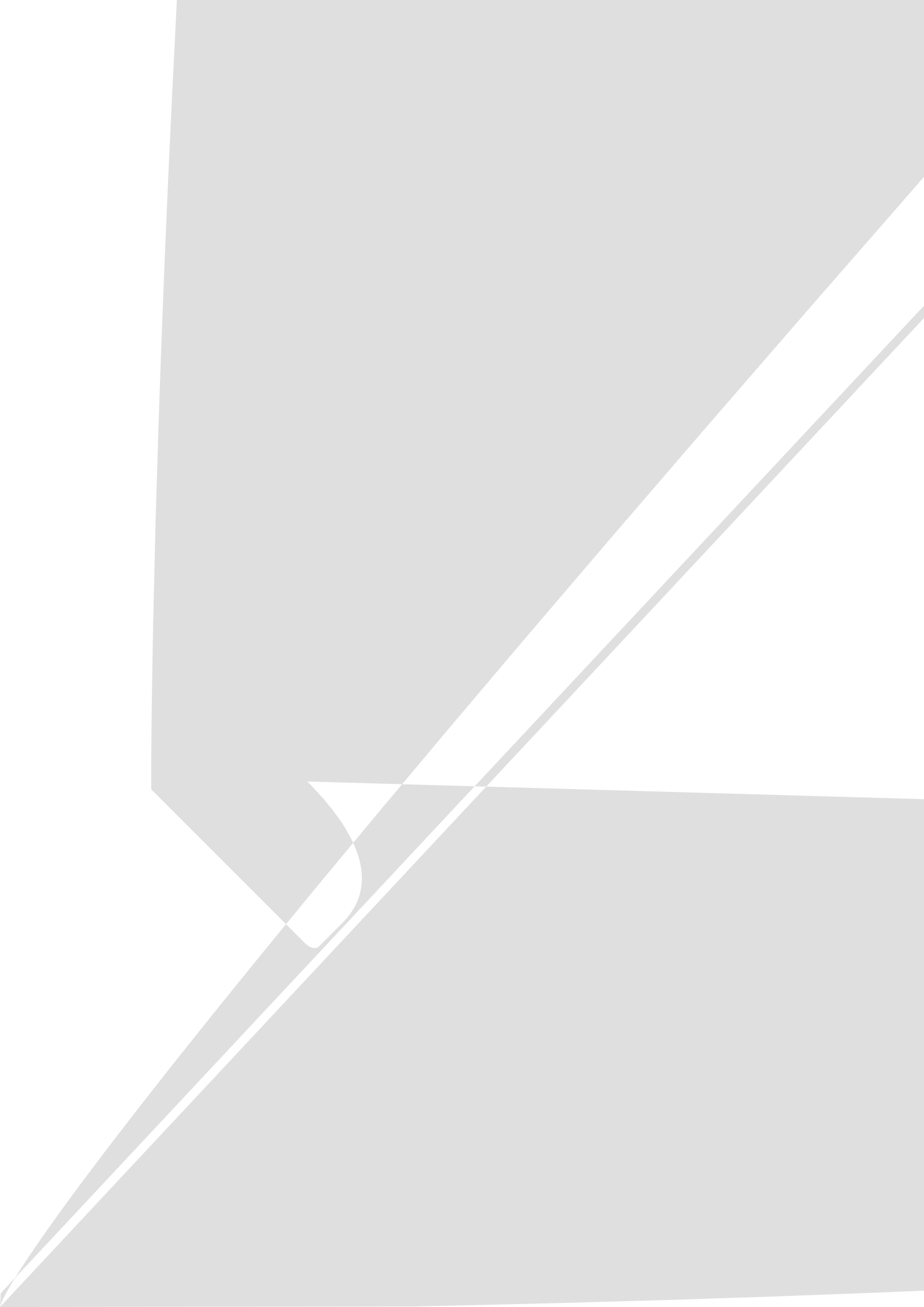
Herdman, M., Gudex, C., Lloyd, A., Janssen, M. F., Kind, P., Parkin, D., Bonser, G., & Badia, X. (2011). Development and preliminary testing of the new five-level version of EQ-5D (EQ-5D-5L). *Quality of Life Research, 20(10)*, 1727-1736.

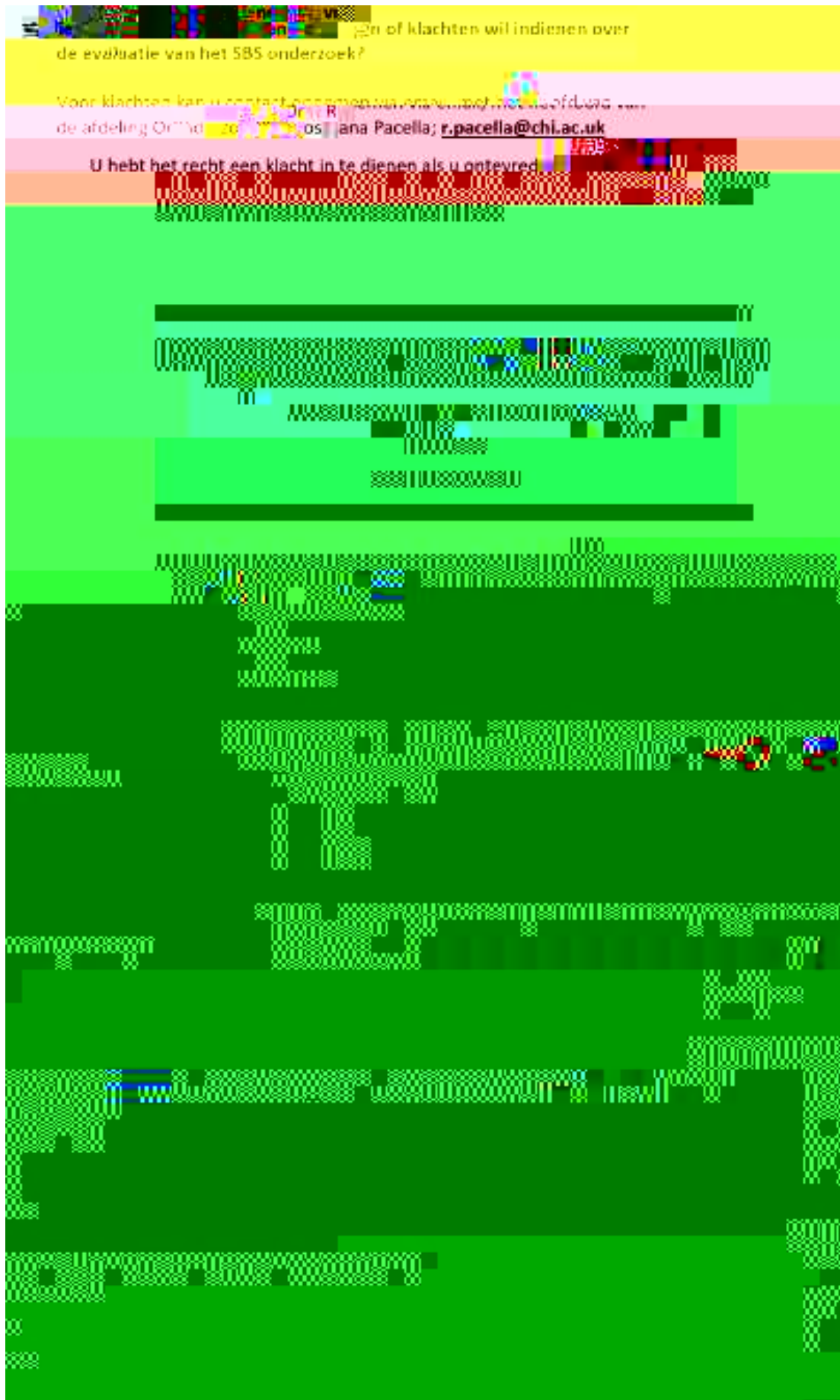
Hambelo, L. (2015). Impact of men's sheds on the health and wellbeing of the men involved: A biopsychosocial study. Unpuu391(r003994(8942()-4.01001.8258(Ca)5.q4)01.8258(Ca)5.

DR



DR





Wij danken u voor het uw toestemming tot het
evaluat

vergenijken.

6. Gelieve uw Participant Nummer In te vullen
door de eerste letter van uw
achternaam in te voeren.

Personlijke gegevens

3. Wat is uw huidige woon- of adresadres: straat, huisnummer

Ganspelt
 Bilsdorp

4. Postcode

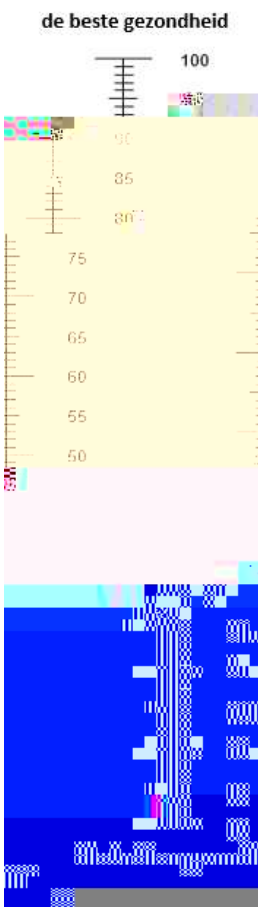


DRAFT

28. ANGST/ DEPRESSIE

Mark only one oval.

- Ik ervaar geen angst/depressie
- Ik ervaar minimale angst/depressie
- Ik ervaar gemiddelde angst/depressie
- Ik ervaar grote angst/depressie
- Ik ervaar extreem grote angst/depressie





DRAFT

DRAFT

Uw Welzijn

Geef je 1 keuze

... die uw ervaring, gedurende de

... 2017



DRAFT

DRAFT

DRAFT

DRAFT

DR

~~Bewaring van persoonlijke gegevens – Alle persoonsgegevens worden veilig opgeslagen voor maximum 4 jaar na voltooiing van het onderzoekspijpje (art. 6(1)(f)).~~

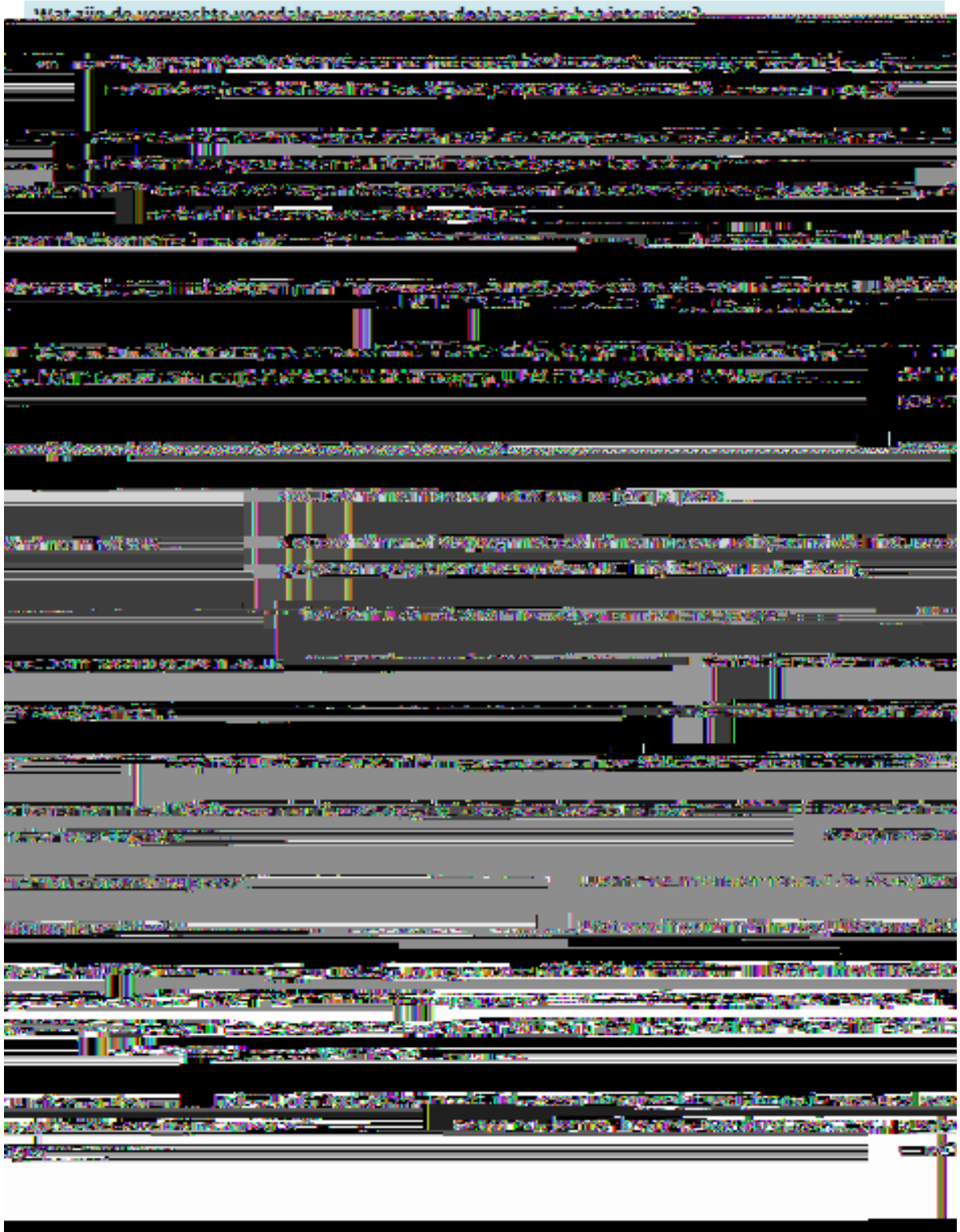


DRAFT

DRAFT

DRAFT

DRAFT!



DRAFT



DRAFT

DRAFT

DR





DRAFT

