

Step By Step

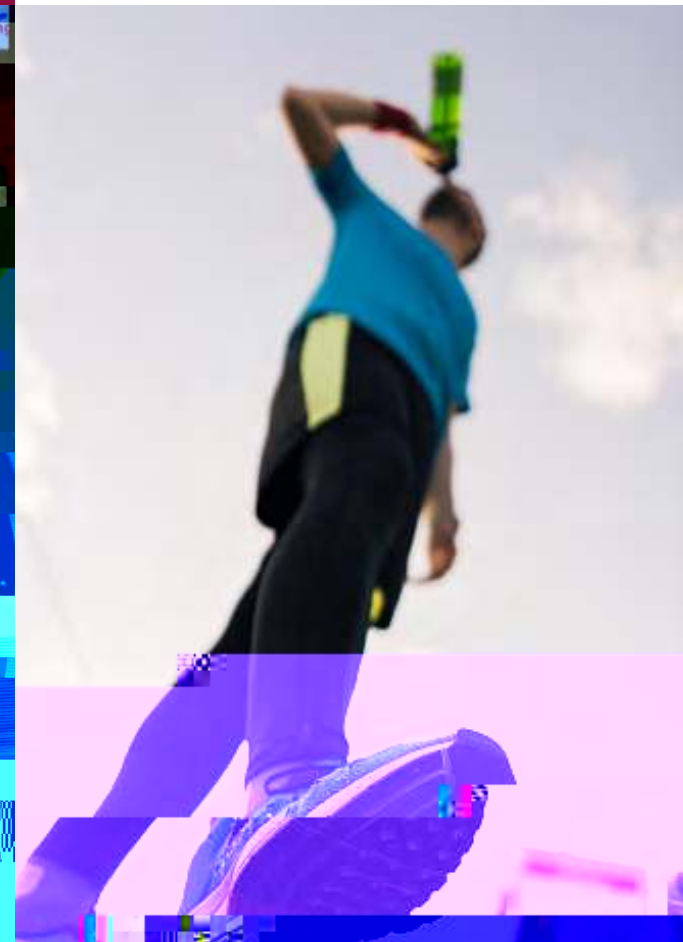
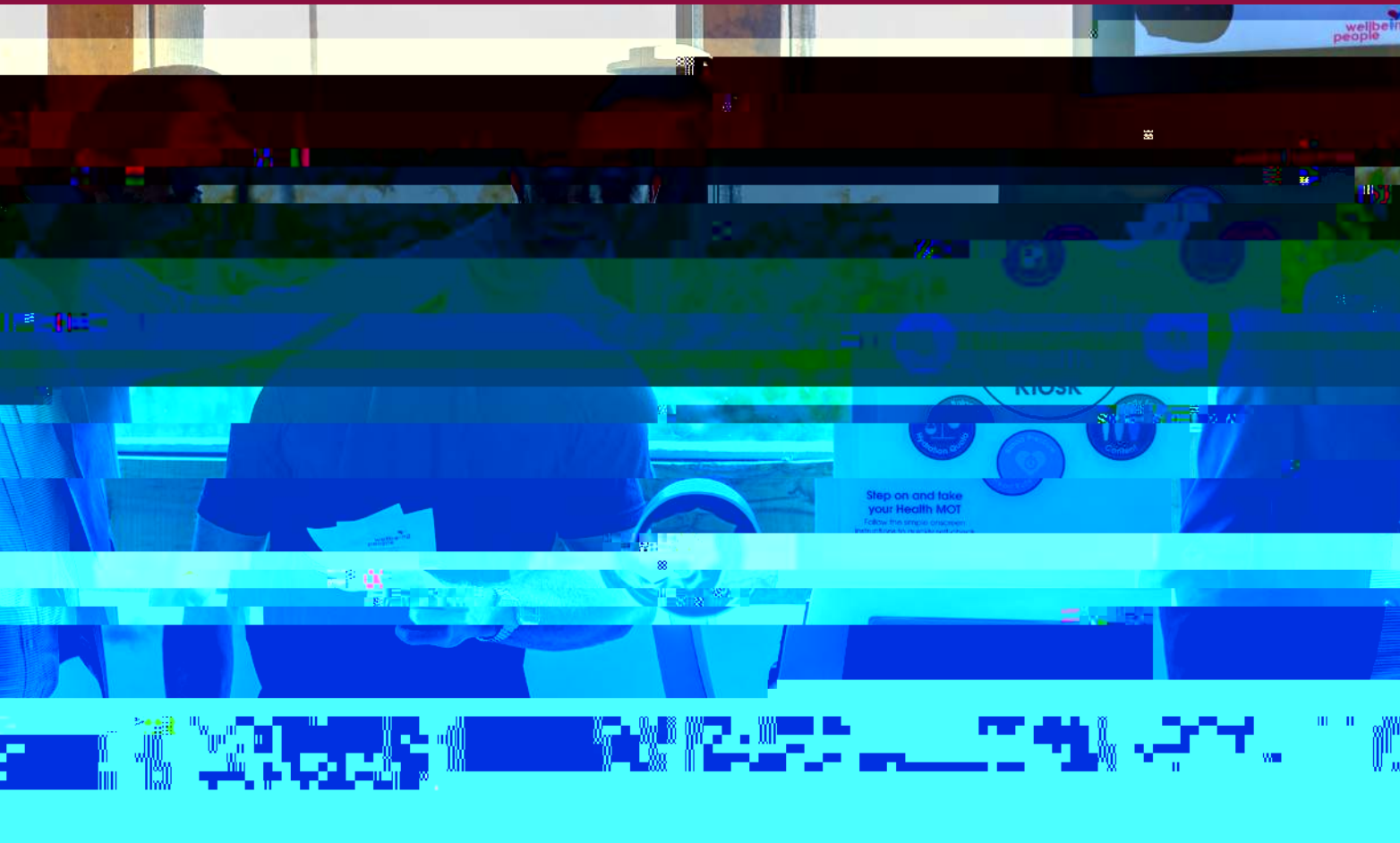
n

n

c

n

B



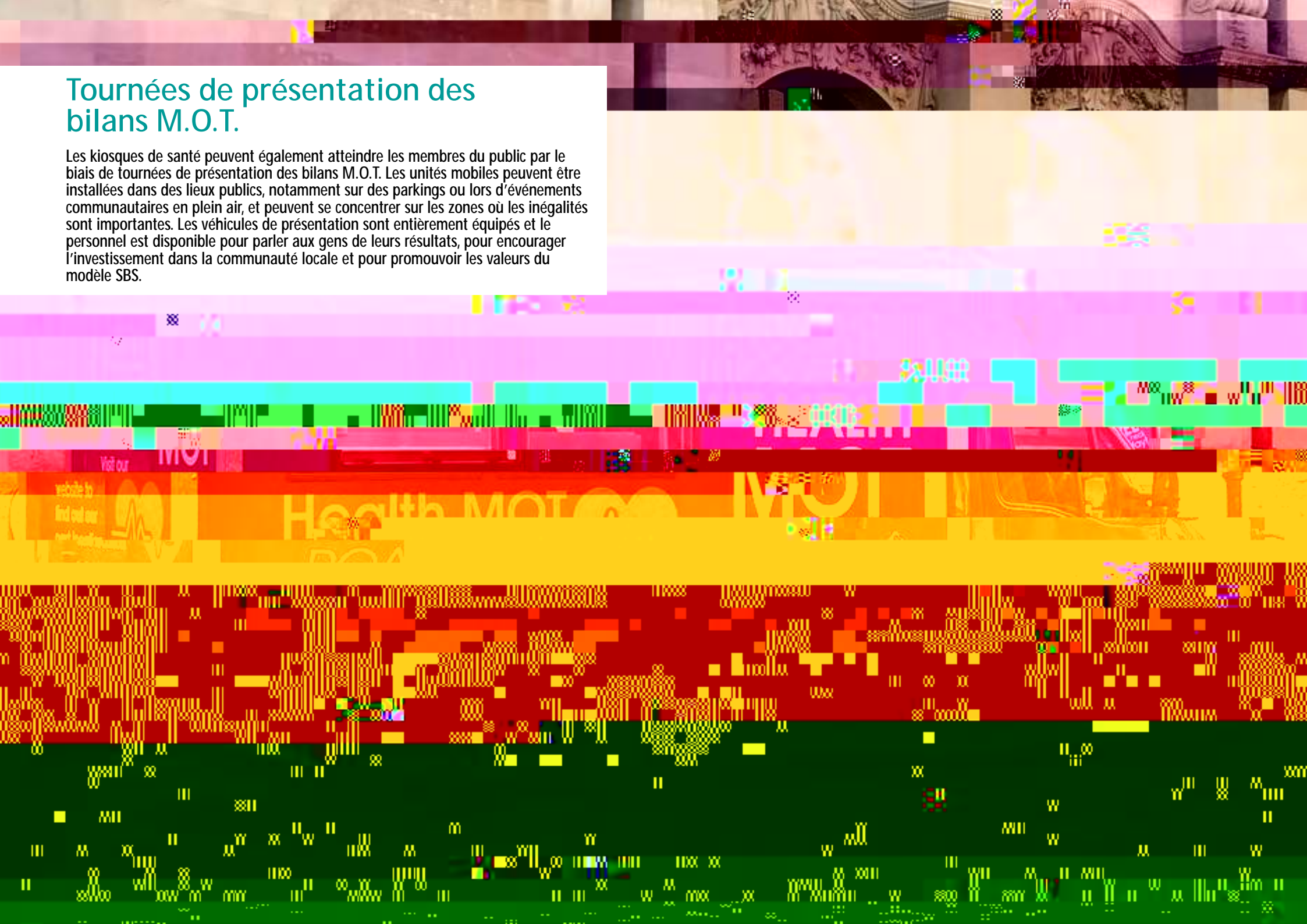
1 e, e n , n J, J

Les kiosques de santé interactifs sont des machines physiques et numériques où les personnes peuvent saisir des indicateurs de santé de base tels que leur poids et leur taille. Les kiosques peuvent également calculer l'IMC, le taux de graisse corporelle, la fréquence cardiaque, la pression artérielle et l'âge du bien-être (Wellbeing Age®). Cependant, le kiosque de santé ne mesure pas seulement la santé physique. Il comprend également un questionnaire plus global sur l'équilibre de vie, qui vise à évaluer le bien-être mental et physiologique.

Le kiosque est un moyen sûr et précis de donner un aperçu de la santé d'un individu, qui ne prend que cinq à huit minutes. Ensuite, chacun peut imprimer ses résultats détaillés et confidentiels ou choisir de se les faire envoyer par courrier électronique ou de les enregistrer sur son compte de

Tournées de présentation des bilans M.O.T.

Les kiosques de santé peuvent également atteindre les membres du public par le biais de tournées de présentation des bilans M.O.T. Les unités mobiles peuvent être installées dans des lieux publics, notamment sur des parkings ou lors d'événements communautaires en plein air, et peuvent se concentrer sur les zones où les inégalités sont importantes. Les véhicules de présentation sont entièrement équipés et le personnel est disponible pour parler aux gens de leurs résultats, pour encourager l'investissement dans la communauté locale et pour promouvoir les valeurs du modèle SBS.



Caractéristiques :

Mesures du bien être - Step Up peut être relié au kiosque de santé interactif afin que les Shedders puissent suivre l'évolution de leur santé ainsi que leurs défis.

Défis - Les défis peuvent être sélectionnés à partir d'une liste prédéfinie basée sur des données probantes mais les Shedders peuvent également ajouter leurs propres défis. Les défis personnels peuvent être fixés sur 7, 14, 21 ou 28 jours.

Équipes - Les Shedders peuvent rejoindre des équipes pour partager leurs réussites avec d'autres Shedders en créant des tableaux de classement amusants et informels.

Les équipes peuvent rejoindre des ligues, créant ainsi une compétition amicale et l'opportunité de créer des liens avec d'autres Sheds SBS.



S
By B
Step

n

n