



# H t t p B y t p n z t b a a r s o

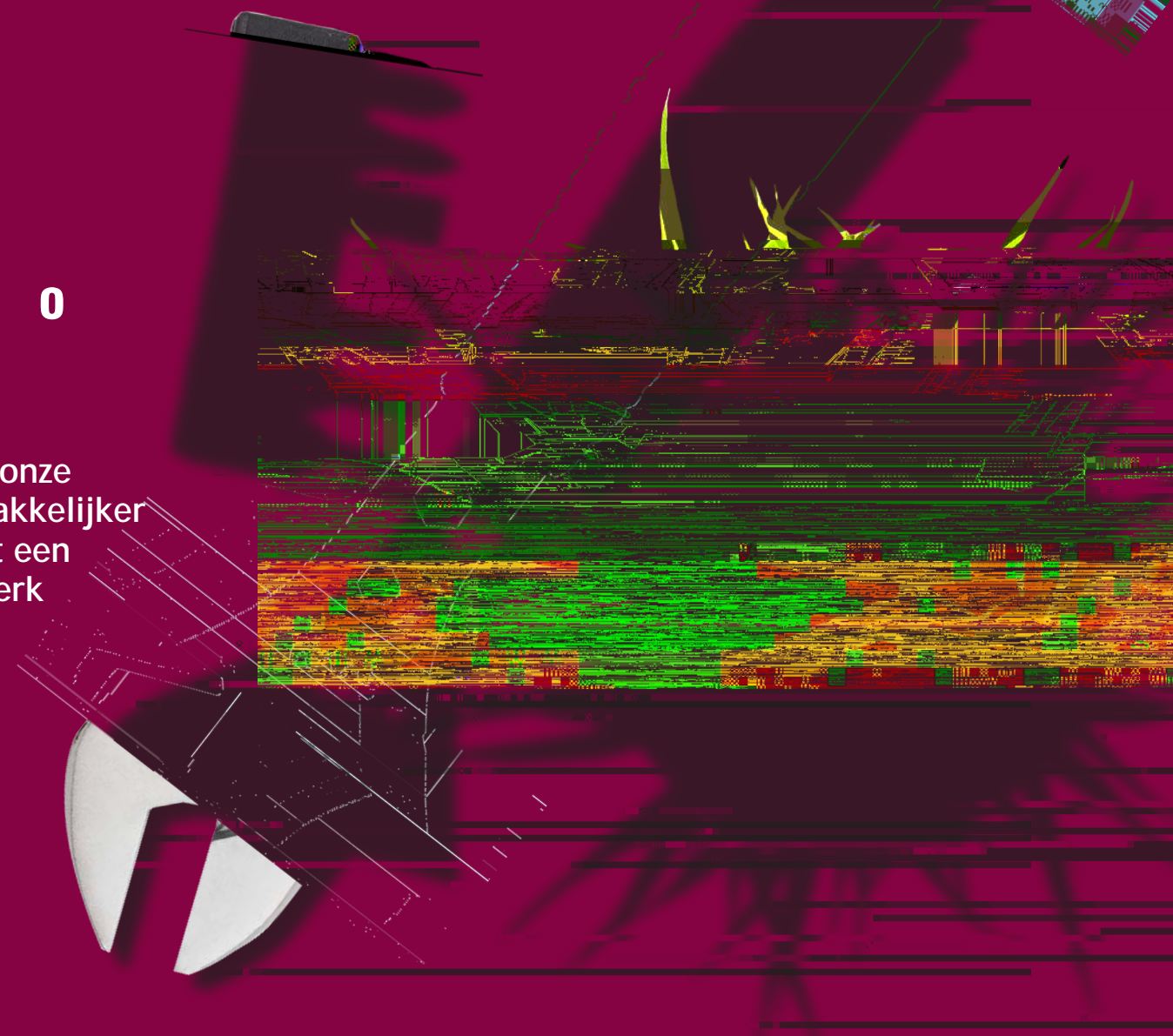
## Achtergrond

Waar we wonen en werken heeft invloed op onze gezondheid en een goede baan kan het gemakkelijker maken om gezonder te leven. SBS Shed biedt een holistische benadering van gezondheid en werk in combinatie met actieve deelname aan de gemeenschap.

**B**

**B**

**nsc ap**



Werkloosheid en een onvolledige baan zijn niet beperkt tot achterstandsgebieden en schuldproblemen: ontslag en werkloosheid kunnen mensen overal raken. Internationaal onderzoek heeft uitgebreid wetenschappelijk bewijs opgeleverd over verhoogde gezondheidsrisico's als gevolg van langdurige werkloosheid, onzekere werkgelegenheid en chronische blootstelling aan beroepsrisico's en stressvolle werkomgevingen.<sup>1</sup> Vooral mannen worden getroffen door een slechte geestelijke gezondheid als gevolg van werkloosheid. Schulden en ontslag zijn veelvoorkomende tegenslagen die in verband kunnen worden gebracht met zelfmoord onder mannen.<sup>2</sup>

## Het SBS-model

Het SBS-model is geïnspireerd op de sociale contacten die via Sheds voor mannen worden verkregen. Het model is gebaseerd op een nieuwe soort Shed die tot doel heeft de gezondheid, het welzijn en de arbeidskansen van mannen binnen een gemeenschap of sociale omgeving te verbeteren.

Alle drie de aspecten beïnvloeden elkaar. Verbeterde werkgelegenheid leidt tot een beter welzijn en betere lichamelijke gezondheid, wat vervolgens een positief effect heeft op de inzetbaarheid. Het SBS-inzetbaarheidsmodel brengt deze drie aspecten bij elkaar.

## 1.2. Beginselen van het SBS-inzetbaarheidsmodel

Het SBS-inzetbaarheidsmodel is gekoppeld aan het SBS-model van Sheds om de gezondheid en het welzijn te verbeteren. Het heeft als doel om de inzetbaarheid van mannen die betrokken zijn bij een SBS Shed ('Shedders') te verbeteren, ongeacht of ze werkloos zijn, een baan hebben die slecht is voor hun gezondheid en welzijn, of hun loopbaan verder willen ontwikkelen. Het SBS-inzetbaarheidsmodel heeft niet betrekking op 'elk werk' maar op betaald werk, werken als een zelfstandige of vrijwilligerswerk met een positief effect op de geestelijke gezondheid van de Shedder.

Het idee van 'goed werk' staat bij SBS centraal. Voor elke SBS Shedder zal dit iets anders inhouden, maar het omvat over het algemeen:

## De Shedder-ervaring

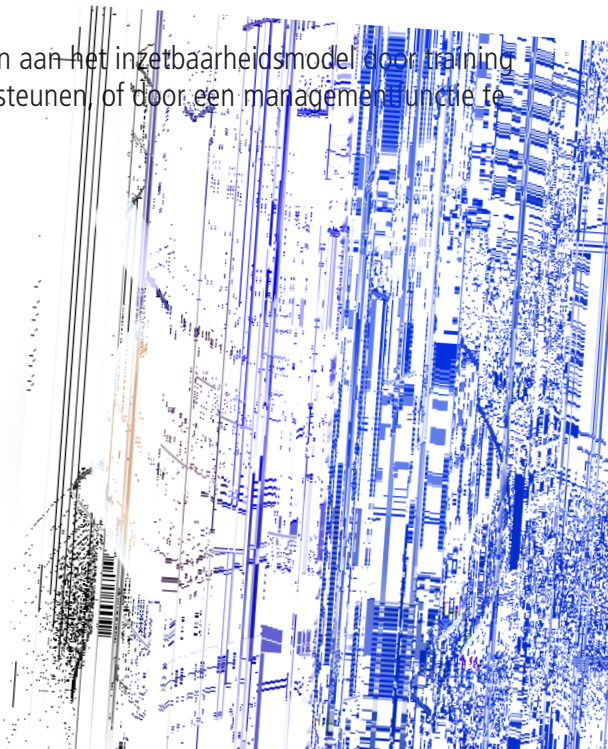
Shed-leiders zijn de katalysator in elke SBS Shed. Ze werken samen met de leden om hun lokale behoeften en prioriteiten te bepalen.

Het inzetbaarheidsmodel bestaat uit drie onderling verbonden elementen die gezamenlijk de inzetbaarheid van SBS Sheddens kunnen verbeteren. Aangezien het inzetbaarheidsmodel is gericht op het ontwikkelen en delen van vaardigheden, kan dit voordelen brengen voor alle leden van de Shed-gemeenschap, ongeacht of ze gepensioneerd zijn, werken of op zoek zijn naar werk.

## De Shed als werkgever

SBS Sheds werken op dezelfde manier als andere kleine ondernemingen. Ze bieden veel van de hoofdbestanddelen van 'goed werk', en fungeren in veel opzichten als een werkgever voor Sheddens. Werkloze Sheddens profiteren van een omgeving die lijkt op werk en waarin soft skills zoals stiptheid en communicatie worden opgebouwd.

Sheddens kunnen een bijdrage leveren aan het inzetbaarheidsmodel door training te geven en nieuwere leden te ondersteunen, of door een managementfunctie te vervullen in hun Shed.



B t a rs ans o  
Bu rs t wor n. ns n  
t pot nt van un  
unn n z n n z c z n n un  
rs



## De SBS-benadering

Het traject voor SBS Sheddors is gebaseerd op een participatieladder, een gefaseerde benadering voor het verkrijgen van arbeidsvaardigheden, die is geïntegreerd in het SBS-model. Sheddors kunnen beginnen door deel te nemen aan activiteiten met een gevoel van verbondenheid met mede-Sheddors, een van de hoofdbeginselen van het SBS-model.

De ervaring van elke Shedder is uniek voor hem, maar alle Sheddors kunnen het model stap voor stap doorlopen.

Mannen kunnen beginnen met een idee en krijgen de ruimte en worden aangemoedigd om ideeën om te zetten in doelen. Deze doelen omvatten praktische stappen die mannen zelf kunnen zetten, evenals specifieke cursussen om nieuwe vaardigheden te verwerven in een tempo dat hun zelfvertrouwen geeft in plaats van stress.

## Zelfvertrouwen en motivatie neemt toe met elke stap

Sluit zich aan bij een SBS Shed

- Ontmoeten van nieuwe mensen
- Een interesse ontwikkelen

## Verkregen voordelen/ vaardigheden

Ervaart de voordelen van deelname aan een Shed

- Specifieke vaardigheden ontwikkelen, bijv. tuinieren, houtbewerking, computers
- Inzetbaarheid ontwikkelen, bijv. communicatievaardigheden, tijdmanagement, instructies opvolgen, positieve houding
- Ervaren van teamwerk
- Actiever worden (lichamelijk en mentaal)
- Plezier hebben in werken
- Trots zijn op werk en productie
- Gevoel van succes
- Betrokkenheid bij projecten in de gemeenschap
- Mentoring van mede-Sheddors
- Bewustzijn van verband tussen een baan hebben en geestelijke gezondheid

Ontwikkelt zelfvertrouwen en een goede werkhethiek, begint na te denken over een baan

Krijgt holistische steun van Shed-leiders en Skill Builders om doelen te identificeren

- Geloven in jezelf
- Kennis van vaardigheden en wat voor werk mogelijk is
- Informeel plan om CV op te bouwen
- Mentoring
- Mogelijkheid om vaardigheden op te doen om de SBS-groep te runnen
- SBS-opleiding aanbieden
- Doorverwijzing naar andere opleidingen/ondersteuning

Verkrijgt vaardigheden van andere Sheddors en lokale organisaties om te helpen bij het opbouwen van een CV of het ontwikkelen van zakelijke ideeën

- Geloven in jezelf
- Kennis van vaardigheden en wat voor werk mogelijk is
- Informeel plan om CV op te bouwen
- Mentoring
- Mogelijkheid om vaardigheden op te doen om de Shed te runnen
- SBS-opleiding aanbieden
- Doorverwijzing naar andere opleidingen/ondersteuning
- Emotionele steun om cursussen te volgen
- Gesprekscoaching

Maakt gebruik van contacten met Sheds en plaatselijke werkgevers/gemeenschappen om vrijwilligerswerk/betaald werk te vinden

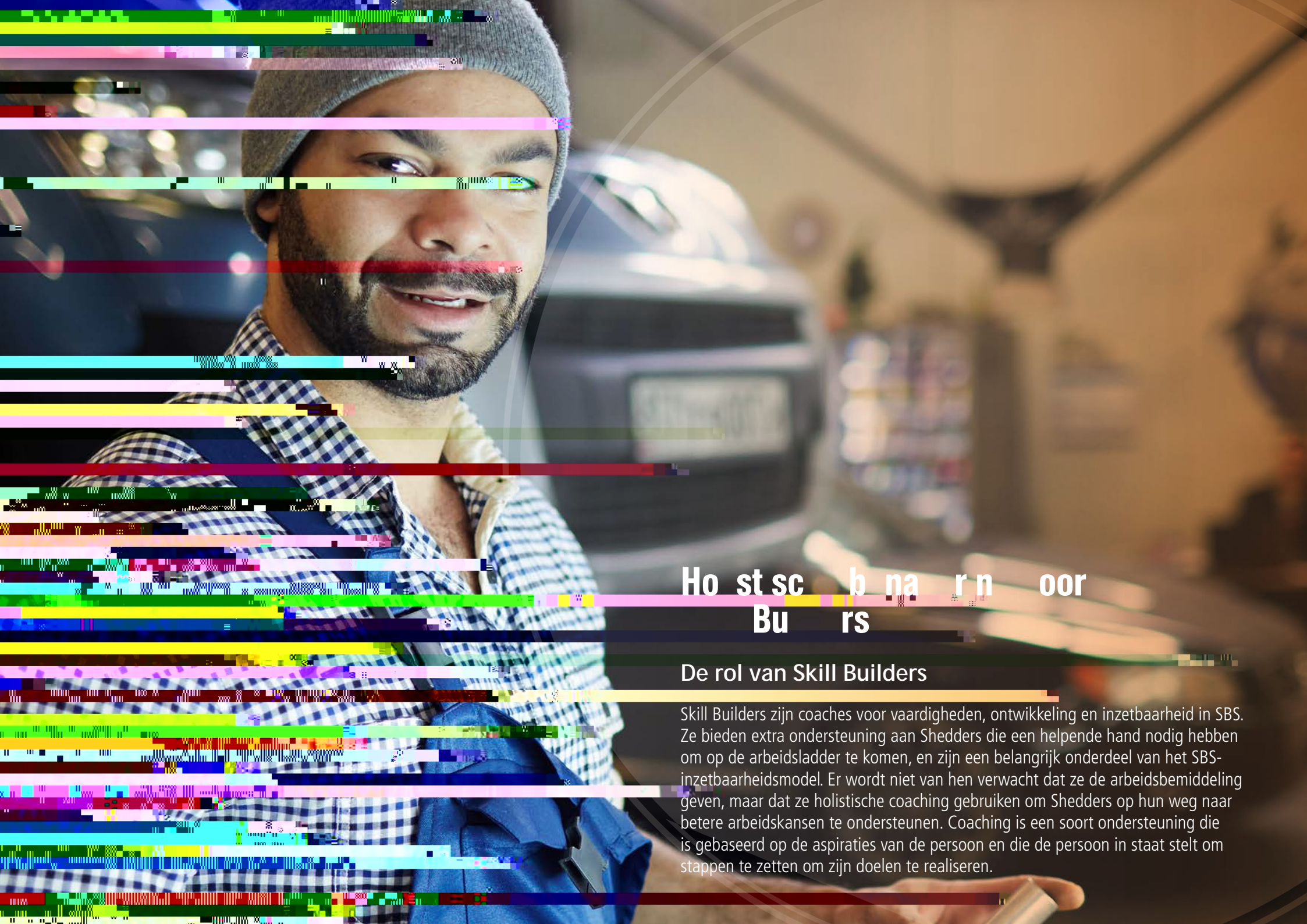
- Contacten met lokale organisaties en werkgevers
- Kennis van wat werkgevers willen
- Zelfvertrouwen om andere werkloze Sheddors te steunen (teruggeven)



## Ontwikkelen van inzetbaarheid

Het SBS-inzetbaarheidsmodel erkent dat mannen zich in verschillende fasen van het inzetbaarheidstraject bevinden, en dat er een enorm scala aan vaardigheden is, zowel technische als levensvaardigheden, die hen op dit traject kunnen ondersteunen.



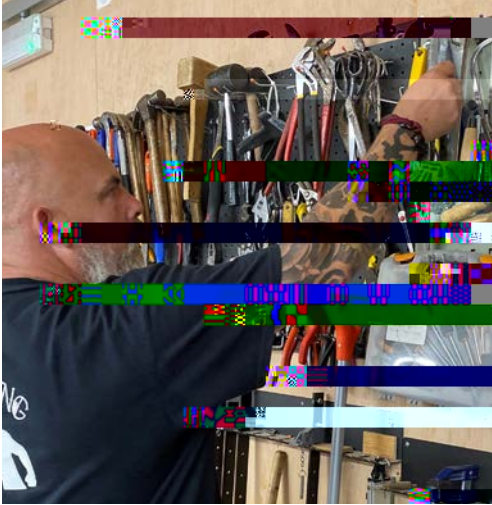


## Hostscapenaar Burs

### De rol van Skill Builders

Skill Builders zijn coaches voor vaardigheden, ontwikkeling en inzetbaarheid in SBS. Ze bieden extra ondersteuning aan Shedders die een helpende hand nodig hebben om op de arbeidsladder te komen, en zijn een belangrijk onderdeel van het SBS-inzetbaarheidsmodel. Er wordt niet van hen verwacht dat ze de arbeidsbemiddeling geven, maar dat ze holistische coaching gebruiken om Shedders op hun weg naar betere arbeidskansen te ondersteunen. Coaching is een soort ondersteuning die is gebaseerd op de aspiraties van de persoon en die de persoon in staat stelt om stappen te zetten om zijn doelen te realiseren.





### De uitlegger

Deze Skill Builder is er goed in om tot het hart van de zaak door te dringen. De uitlegger stelt vragen om dieper door te dringen en te ontdekken welke doelen de anderen hebben, hoe ver ze zijn gevorderd met die doelen en helpt hen om zelf te identificeren wat de volgende stap zou kunnen zijn. Een uitlegger helpt anderen graag om hun eigen oplossingen te ontdekken. Uitleggers stellen vaak vragen

### Master Skill Builder

Deze persoon verenigt in zich alle typen Skill Builders. Hij is de persoon die mensen vaak opzoeken om advies te vragen of om te zien hoe ze iets doen. Deze persoon helpt anderen tijdens hun leerproces door middel van diverse benaderingen. Deze persoon zegt vaak "Wat kan ik doen om te helpen?"

## Het leveren van een coaching-opleidingspakket

De opleiding volgt een raamwerk van kernvaardigheden en kan worden afgestemd op het plaatselijke arbeids- en opleidingsaanbod. Het hoofdprogramma introduceert het inzetbaarheidsmodel en leert praktische vaardigheden om anderen te helpen om hun potentieel te ontsluiten.

- Overzicht van het SBS-inzetbaarheidsmodel en de voordelen voor Sheds en Shedders
- Hoe de SBS-aanpak mensen kan helpen hun inzetbaarheid te ontwikkelen
- Het verband tussen goed werk en goede gezondheid
- Een inleiding op Skill Builder typen
- Informele coachingsvaardigheden
- Lokale diensten voor arbeidsvoorziening

De opleiding moet in groepsverband worden gegeven, zodat de deelnemers met hun collega's kunnen oefenen en van elkaars ervaringen kunnen leren.

Na de opleiding ontvangen de deelnemers een getuigschrift en verdere ondersteuning door hun lokale SBS-hostorganisaties.

Skill Builders zijn beschikbaar in hun Sheds om coaching te geven aan mede-Shedders. De meeste gesprekken zijn informeel en de Shedders kunnen zelf aangeven hoeveel steun ze nodig hebben en hoe ze die willen ontvangen.

## Leren van het proefproject

Het inzetbaarheidsmodel is een essentieel onderdeel van het SBS-model en moet niet als een aanvulling worden gezien. Veel Shedders zijn zich niet bewust van de inzetbaarheidselementen van een Shed, tenzij erop wordt gewezen.

Skill Builders moeten niet worden gezien als vervanging voor professionele arbeidsbemiddelaars. Zij moeten een aanvulling zijn op het bredere aanbod van plaatselijk beschikbare diensten voor arbeidsbemiddeling.

Het is ook belangrijk duidelijk te maken dat coaching niet hetzelfde is als counseling, dus als de term "coaching" verwarrend is, kies dan een alternatieve term in de plaatselijke context.

De taak van een Skill Builder in een SBS Shed moet over het geheel genomen eenvoudig worden gehouden en met zachte hand worden uitgevoerd. Het inzetbaarheidsmodel is geen formeel banenprogramma, want die bestaan al. Het SBS-inzetbaarheidsmodel doet een stapje terug, zodat motivatie en zelfvertrouwen op een natuurlijke manier kunnen groeien en de persoon in staat wordt gesteld om zelf verdere stappen te zetten.

In or at ov r t p by t p B

B

nsc ap